

CARDÁPIO MENSAL – Março 2024 - IFSP de Salto

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
					01/03/2024
Principal					
Vegetariano					
Guarnição					
Saladas					
	04/03/2024	05/03/2024	06/03/2024	07/03/2024	08/03/2024
Principal		Carne de panela com batata	Toscana assada	Fricassê de frango	
Vegetariano		Omelete de forno	Tomate recheado com PTS	Lasanha de abobrinha	
Guarnição		Farofa	Purê de batata	Batata chips	
Saladas		Escarola / Grão de bico	Alface / Pepino	Alface / Beterraba ralada	
	11/03/2024	12/03/2024	13/03/2024	14/03/2024	15/03/2024
Principal		Bife de ao molho escuro	Strogonoff de frango	Copa lombo ao molho de limão	
Vegetariano		Canelone de queijo	Strogonoff de legumes	Tomate recheado com PTS	
Guarnição		Cenoura sautee	Batata palha	Batata rústica	
Saladas		Folha / Legume	Folha / Legume	Folha / Legume	
	18/03/2024	19/03/2024	20/03/2024	21/03/2024	22/03/2024
Principal		Filé de frango à milanesa	Almôndegas ao sugo	Bisteca suína acebolada	
Vegetariano		Torta de legumes	Almôndegas de PTS ao sugo	Nhoque ao sugo com PTS	
Guarnição		Creme de milho	Macarrão a primavera	Chuchu tropeiro	
Saladas		Folha / Legume	Folha / Legume	Folha / Legume	
	25/03/2024	26/03/2024	27/03/2024	28/03/2024	29/03/2024
Principal		Panqueca de carne moída	Sobrecoxa assada	Costelinha ao molho barbecue	
Vegetariano		Panqueca de ricota com tomate	Lasanha de berinjela	Ovo frito	FERIADO
Guarnição		Couve refogada	Polenta cremosa ao sugo	Farofa	
Salada		Folha / Legume	Folha / Legume	Folha / Legume	

Cardápio sujeito a alteração