

## CARDÁPIO MENSAL – Junho 2024 - IFSP de Salto

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	<b>03/06/2024</b>	<b>04/06/2024</b>	<b>05/06/2024</b>	<b>06/06/2024</b>	<b>07/06/2024</b>
<b>Principal</b>		Carne de panela com legumes	Bife de pernil ao molho barbecue	Frango assado	
<b>Vegetariano</b>		Lasanha de berinjela com PTS	Omelete de forno	Rondeli de queijo	
<b>Guarnição</b>		Macarrão ao alho e óleo	Farofa rica	Cenoura e batata sautee	
<b>Saladas</b>		Folha / Legume	Folha / Legume	Folha / Legume	
	<b>10/06/2024</b>	<b>11/06/2024</b>	<b>12/06/2024</b>	<b>13/06/2024</b>	<b>14/06/2024</b>
<b>Principal</b>		Toscana assada	Peixe frito	Bife ao molho madeira	
<b>Vegetariano</b>		Torta de legumes com PTS	Hamburguer de PTS	Abobrinha recheada com PTS	
<b>Guarnição</b>		Purê de batata	Cuscuz de legumes	Macarrão ao sugo	
<b>Saladas</b>		Folha / Legume	Folha / Legume	Folha / Legume	
	<b>17/06/2024</b>	<b>18/06/2024</b>	<b>19/06/2024</b>	<b>20/06/2024</b>	<b>21/06/2024</b>
<b>Principal</b>		Lombo assado	Filé de frango ao molho mostarda	Strogonoff de carne	
<b>Vegetariano</b>		Nhoque ao sugo com PTS	Pimentão recheado	Strogonoff de legumes	
<b>Guarnição</b>		Farofa crocante	Macarrão à primavera	Batata palha	
<b>Saladas</b>		Folha / Legume	Folha / Legume	Folha / Legume	
	<b>24/06/2024</b>	<b>25/06/2024</b>	<b>26/06/2024</b>	<b>27/06/2024</b>	<b>28/06/2024</b>
<b>Principal</b>		Carne assada	Bisteca suína	Filé de frango à milanesa	
<b>Vegetariano</b>		Couve-flor gratinado	Ovo frito	Canelone de queijo	
<b>Guarnição</b>		Batata rústica	Tutu de feijão	Creme de milho	
<b>Saladas</b>		Folha / Legume	Folha / Legume	Folha / Legume	

**Cardápio sujeito a alteração**