

CARDÁPIO MENSAL – Novembro 2024 - IFSP de Salto

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
					01/11/2024
Principal					
Vegetariano					
Guarnição					
Saladas					
	04/11/2024	05/11/2024	06/11/2024	07/11/2024	08/11/2024
Principal	Escondidinho de salsicha	Lagarto assado	Frango xadrez	Lombo assado ao molho de laranja	
Vegetariano	Escondidinho de PTS	Omelete de forno	Tomate recheado com queijo	Nhoque à bolonhesa (PTS)	
Guarnição	Batata chips	Macarrão ao alho e óleo	Farofa	Abobrinha na mostarda	
Saladas	Folha / Legumes	Folha / Legumes	Folha / Legumes	Folha / Legumes	
	11/11/2024	12/11/2024	13/11/2024	14/11/2024	15/11/2024
Principal	Almôndegas ao sugo	Peixe no fubá	Toscana à Camões	Bife a pomodoro	
Vegetariano	Ovo frito	Pimentão recheado	PTS com legumes	Canelone 4 queijos	
Guarnição	Batata rústica	Cuscuz de legumes	Purê de batata	Farofa de banana	
Saladas	Folha / Legumes	Folha / Legume	Folha / Legume	Folha / Legume	
	18/11/2024	19/11/2024	20/11/2024	21/11/2024	22/11/2024
Principal	Calabresa acebolada	Strogonoff de carne	Frango assado	Assado vienense	
Vegetariano	Lasanha de berinjela	Strogonoff de legumes	Couve flor gratinada	Charuto de repolho com PTS	
Guarnição	Seleta de legumes	Batata palha	Virado de abobrinha	Macarrão ao alho e óleo	
Saladas	Folha / Legumes	Folha / Legume	Folha / Legume	Folha / Legume	
	25/11/2024	26/11/2024	27/11/2024	28/11/2024	29/11/2024
Principal	Copa lombo ao vinagrete	Filé de frango à milanesa	Bife de panela	Steak de frango à parmegiana	
Vegetariano	Abobrinha recheada com PTS	Torta de legumes com queijo	Panqueca de ricota	Lasanha à bolonhesa com PTS	
Guarnição	Batata doce assada	Creme de milho	Farofa crocante	Chuchu na salsa	
Salada	Folha / Legumes	Folha / Legumes	Folha / Legumes	Folha / Legumes	

Cardápio sujeito a alteração