

CARDÁPIO MENSAL – Julho 2024 - IFSP de Salto

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/07/2024	02/07/2024	03/07/2024	04/07/2024	05/07/2024
Principal		Bife de panela	Frango assado	Copa lombo ao molho barbecue	
Vegetariano		Lasanha de berinjela com PTS	Omelete com legumes	Tomate recheado com queijo e PTS	
Guarnição		Batata rústica	Macarrão ao sugo	Farofa rica	
Saladas		Folha / Legumes	Folha / Legumes	Folha / Legumes	
	08/07/2024	09/07/2024	10/07/2024	11/07/2024	12/07/2024
Principal			Bife de pernil ao vinagrete	Lasanha à bolonhesa	
Vegetariano		FERIADO	Abobrinha recheada com PTS	Lasanha à bolonhesa (PTS)	
Guarnição			Macarrão à primavera	Cenoura sautee	
Saladas			Folha / Legumes	Folha / Legumes	
	15/07/2024	16/07/2024	17/07/2024	18/07/2024	19/07/2024
Principal		Espeto de frango com pimentão	Feijoada	Lagarto ao molho madeira	
Vegetariano		Torta de legumes com queijo	Feijoada de legumes	Nhoque ao sugo	
Guarnição		Creme de milho	Farofa	Chuchu ao alho	
Saladas		Folha / Legume	Folha / Legume	Folha / Legume	
	22/07/2024	23/07/2024	24/07/2024	25/07/2024	26/07/2024
Principal		Bisteca suína acebolada	Carne moída a primavera	Panqueca de frango	
Vegetariano		Ovo frito	Pts com legumes	Panqueca de ricota e tomate	
Guarnição		Tutu de feijão	Macarrão ao alho e óleo	Couve refogada	
Saladas		Folha / Legume	Folha / Legume	Folha / Legume	
	29/07/2024	30/07/2024	31/07/2024		
Principal		Purê com bacon, calabresa e pernil	Carne de panela com batata		
Vegetariano		Escondidinho de PTS	Pimentão recheado		
Guarnição		Batata chips	Farofa crocante		
Salada		Folha / Legumes	Folha / Legumes		

Cardápio sujeito a alteração