

CARDÁPIO MENSAL – Fevereiro 2023 - IFSP de Salto

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			01/02/2023	02/02/2023	03/02/2023
Principal			Carne assada	Bisteca suína	Filé de frango à milanesa
Vegetariano			Strogonoff de abobrinha	Tomate recheado	Panqueca de ricota com tomate
Guarnição			Batata rústica	Couve à mineira	Purê de batata
Saladas			Folha / Legumes	Folha / Legumes	Folha / Legumes
	06/02/2023	07/02/2023	08/02/2023	09/02/2023	10/02/2023
Principal	Filé de frango à pizzaiolo	Carne de panela com batata	Pernil em cubos acebolado	Toscana assada	Espeto de frango
Vegetariano	Abobrinha recheada c/ PTS	Omelete de forno	Panqueca verde de queijo	Moussaka	Couve flor gratinada
Guarnição	Farofa crocante	Repolho refogado	Purê misto	Cuscuz de legumes	Macarronada
Saladas	Folha / Legumes	Folha / Legumes	Folha / Legumes	Folha / Legumes	Folha / Legumes
	13/02/2023	14/02/2023	15/02/2023	16/02/2023	17/02/2023
Principal	Kibe de forno recheado	Fricassê de frango	Copa lombo grelhado	Frango assado	Bife a caçarola
Vegetariano	Lasanha de berinjela	Pimentão recheado	Rondelli de queijo	Omelete de forno	Nhoque à bolonhesa
Guarnição	Purê de batata	Batata palha	Virado de couve	Farofa	Legumes sautee
Saladas	Folha / Legumes	Folha / Legumes	Folha / Legumes	Folha / Legumes	Folha / Legumes
	20/02/2023	21/02/2023	22/02/2023	23/02/2023	24/02/2023
Principal	Cupim assado	Frango xadrez	Peixe no fubá	Torta madalena	Filé de frango ao molho branco
Vegetariano	Escondidinho de legumes	Pimentão recheado	Omelete de forno com legumes	Hamburguer de PTS	Canelone de queijo
Guarnição	Abobrinha refogada	Farofa rica	Purê de batata	Couve refogada	Batata corada
Saladas	Folha / Legumes	Folha / Legumes	Folha / Legumes	Folha / Legumes	Folha / Legumes
	27/02/2023	28/02/2023			
Principal	Isca suína a chinesa	Strogonoff de frango			
Vegetariano	Panqueca de ricota	Strogonoff de legumes			
Guarnição	Legumes na manteiga	Batata palha			
Salada	Folha / Legumes	Folha / Legumes			

Cardápio sujeito a alteração