

CARDÁPIO MENSAL – Julho 2023 – IFSP de Salto

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	03/07/23	04/07/23	05/07/23	06/07/23	07/07/23
Principal	Escondidinho de carne moída			Filé de frango à milanesa	
Vegetariano	Escondidinho de PTS			Omelete de forno com legumes	
Guarnição	Batata chips			Creme de milho	
Saladas	Folha / Legumes			Folha / Legumes	
	10/07/23	11/07/23	12/07/23	13/07/23	14/07/23
Principal					
Vegetariano	FÉRIAS			FÉRIAS	
Guarnição					
Saladas					
	17/07/23	18/07/23	19/07/23	20/07/23	21/07/23
Principal					
Vegetariano	FÉRIAS			FÉRIAS	
Guarnição					
Saladas					
	24/07/23	25/07/23	26/07/23	27/07/23	28/07/23
Principal				Bife acebolado	
Vegetariano	FÉRIAS			Rondele de queijo	
Guarnição				Batata frita	
Saladas				Folha / Legumes	
	31/07/23				
Principal	Bife de pernil com molho barbecue				
Vegetariano	Tomate recheado com PTS e queijo				
Guarnição	Farofa crocante				
Saladas	Folha / Legumes				

Cardápio sujeito a alteração