

## CARDÁPIO MENSAL – Julho 2023 – IFSP de Salto

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
	<b>03/07/23</b>	<b>04/07/23</b>	<b>05/07/23</b>	<b>06/07/23</b>	<b>07/07/23</b>
<b>Principal</b>	Escondidinho de carne moída			Filé de frango à milanesa	
<b>Vegetariano</b>	Escondidinho de PTS			Omelete de forno com legumes	
<b>Guarnição</b>	Batata chips			Creme de milho	
<b>Saladas</b>	Folha / Legumes			Folha / Legumes	
	<b>10/07/23</b>	<b>11/07/23</b>	<b>12/07/23</b>	<b>13/07/23</b>	<b>14/07/23</b>
<b>Principal</b>					
<b>Vegetariano</b>	<b>FÉRIAS</b>			<b>FÉRIAS</b>	
<b>Guarnição</b>					
<b>Saladas</b>					
	<b>17/07/23</b>	<b>18/07/23</b>	<b>19/07/23</b>	<b>20/07/23</b>	<b>21/07/23</b>
<b>Principal</b>					
<b>Vegetariano</b>	<b>FÉRIAS</b>			<b>FÉRIAS</b>	
<b>Guarnição</b>					
<b>Saladas</b>					
	<b>24/07/23</b>	<b>25/07/23</b>	<b>26/07/23</b>	<b>27/07/23</b>	<b>28/07/23</b>
<b>Principal</b>				Bife acebolado	
<b>Vegetariano</b>	<b>FÉRIAS</b>			Rondele de queijo	
<b>Guarnição</b>				Batata frita	
<b>Saladas</b>				Folha / Legumes	
	<b>31/07/23</b>				
<b>Principal</b>	Bife de pernil com molho barbecue				
<b>Vegetariano</b>	Tomate recheado com PTS e queijo				
<b>Guarnição</b>	Farofa crocante				
<b>Saladas</b>	Folha / Legumes				

**Cardápio sujeito a alteração**