

CARDÁPIO MENSAL – Junho 2023 - IFSP de Salto

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
				01/06/2023	02/06/2023
Principal				Fricassê de frango	
Vegetariano				Omelete de legumes c/ queijo	
Guarnição				Batata chips	
Saladas				Folha / Legumes	
	05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023
Principal	Bife de pernil ao molho barbecue				
Vegetariano	Lasanha de berinjela			FERIADO	
Guarnição	Farofa rica				
Saladas	Folha / Legumes				
	12/06/2023	13/06/2023	14/06/2023	15/06/2023	16/06/2023
Principal	Strogonoff de carne			Frango assado	
Vegetariano	Strogonoff de legumes			Hambúguer de PTS ao vinagrete	
Guarnição	Batata palha			Macarrão ao sugo	
Saladas	Folha / Legumes			Folha / Legumes	
	19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/03/2023	23/06/2023
Principal	Carne de panela com batata			Feijoada	
Vegetariano	Abobrinha recheada com pts			Nhoque ao sugo com PTS	
Guarnição	Bolinho de arroz			Farinha temperada	
Saladas	Folha / Legumes			Folha / Legumes	
	26/06/2023	27/06/2023	28/06/2023	29/03/2023	30/06/2023
Principal	Copa lombo grelhado			Bife de panela	
Vegetariano	Panqueca de ricota			Canelone quatro queijos	
Guarnição	Virado de couve			Batata frita	
Saladas	Folha / Legumes			Folha / Legumes	

Cardápio sujeito a alteração