

CARDÁPIO MENSAL – Setembro 2024 - IFSP de Salto

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	02/09/2024	03/09/2024	04/09/2024	05/09/2024	06/09/2024
Principal		Filé de frango à milanesa	Copa lombo ao molho barbecue	Escondidinho de carne moída	
Vegetariano		Abobrinha recheada com PTS	Omelete de forno com queijo	Escondidinho de PTS	
Guarnição		Creme de milho	Farofa	Batata chips	
Saladas		Folha / Legumes	Folha / Legumes	Folha / Legumes	
	09/09/2024	10/09/2024	11/09/2024	12/09/2024	13/09/2024
Principal	Isclas de carne acebolada	Bisteca suína acebolada	Filé de frango ao molho de laranja	Feijoada	
Vegetariano	Omelete	Pimentão recheado	Torta com PTS	Feijoada com legumes	
Guarnição	Chuchu na salsa	Macarrão a primavera	Purê misto	Virado de couve	
Saladas	Folha / Legumes	Folha / Legumes	Folha / Legumes	Folha / Legumes	
	16/09/2024	17/09/2024	18/09/2024	19/09/2024	20/09/2024
Principal	Filé de frango grelhado	Bife acebolado	Bife de pernil ao molho agridoce	Lasanha de frios	
Vegetariano	PTS a primavera	Tomate recheado	Ovo frito	Lasanha de PTS	
Guarnição	Cuscuz de legumes	Macarrão ao alho e óleo	Bolinho de arroz	Farofa com bacon	
Saladas	Folha / Legumes	Folha / Legume	Folha / Legume	Folha / Legume	
	23/09/2024	24/09/2024	25/09/2024	26/09/2024	27/09/2024
Principal	Peixe grelhado	Strogonoff de carne	Espetinho de frango e calabresa	Lombo assado	
Vegetariano	Lasanha de berinjela	Strogonoff de PTS	Charuto de repolho com PTS	Rondele de queijo	
Guarnição	Cenoura e batata na manteiga	Batata palha	Macarrão ao sugo	Farofa	
Saladas	Folha / Legumes	Folha / Legume	Folha / Legume	Folha / Legume	
	30/09/2024				
Principal	Bife de panela				
Vegetariano	Panqueca de brócolis e queijo				
Guarnição	Batata rústica				
Salada	Folha / Legumes				

Cardápio sujeito a alteração

