

CARDÁPIO MENSAL – Agosto 2024 - IFSP de Salto

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
				01/08/2024	02/08/2024
Principal				Filé de frango à milanesa	
Vegetariano				Lasanha de berinjela	
Guarnição				Creme de milho	
Saladas				Folha / Legumes	
	05/08/2024	06/08/2024	07/08/2024	08/08/2024	09/08/2024
Principal		Strogonoff de frango	Copa lombo molho de limão	Lasanha à bolonhesa	
Vegetariano		Strogonoff de legumes	Abobrinha recheada com PTS	Lasanha à bolonhesa (PTS)	
Guarnição		Batata palha	Macarrão à primavera	Farofa	
Saladas		Folha / Legumes	Folha / Legumes	Folha / Legumes	
	12/08/2024	13/08/2024	14/08/2024	15/08/2024	16/08/2024
Principal		Escondidinho de frango	Lombo assado	Bife ao molho madeira	
Vegetariano		Escondidinho de PTS	Ovo frito	Nhoque ao sugo com PTS	
Guarnição		Batata Chips	Macarrão ao sugo	Farofa de banana	
Saladas		Folha / Legume	Folha / Legume	Folha / Legume	
	19/08/2024	20/08/2024	21/08/2024	22/08/2024	23/08/2024
Principal		Carne assada	Bisteca suína ao m. barbecue	Almôndegas ao sugo	
Vegetariano		Pts com legumes	Tomate recheado com queijo e PTS	Pimentão recheado	
Guarnição		Purê de batata	Farofa rica	Macarrão ao alho e óleo	
Saladas		Folha / Legume	Folha / Legume	Folha / Legume	
	26/08/2024	27/08/2024	28/08/2024	29/08/2024	30/08/2024
Principal		Frango assado	Toscana assada	Bife acebolado	
Vegetariano		Omelete de forno	Torta de legumes com PTS	Canelone de queijo ao m. rose	
Guarnição		Batata rústica	Macarrão com brócolis	Batata frita	
Salada		Folha / Legumes	Folha / Legumes	Folha / Legume	

Cardápio sujeito a alteração