

CARDÁPIO MENSAL – Outubro 2024 - IFSP de Salto

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		01/10/2024	02/10/2024	03/10/2024	04/10/2024
Principal		Coxa assada	Copa lombo ao molho de limão	Escondidinho de costela	
Vegetariano		Ovo frito	Abobrinha recheada com PTS	Escondidinho de PTS	
Guarnição		Farofa	Macarrão ao sugo	Batata Chips	
Saladas		Folha / Legume	Folha / Legume	Folha / Legume	
	07/10/2024	08/10/2024	09/10/2024	10/10/2024	11/10/2024
Principal	Bisteca suína acebolada	Isclas de carne a chinesa	Filé de frango à fricandole	Bife ao molho escuro	
Vegetariano	Omelete de forno	Charuto de repolho com PTS	Couve flor gratinada	Rondele de queijo	
Guarnição	Chuchu Tropeiro	Batata doce assada	Abobrinha na mostarda	Farofa com bacon	
Saladas	Folha / Legumes	Folha / Legumes	Folha / Legumes	Folha / Legumes	
	14/10/2024	15/10/2024	16/10/2024	17/10/2024	18/10/2024
Principal	Almôndegas ao sugo	Lombo assado ao molho de laranja	Peixe no fubá	Lagarto ao molho madeira	
Vegetariano	Almôndegas de PTS	Panqueca de brócolis com queijo	Pimentão recheado	Nhoque ao sugo com PTS	
Guarnição	Macarrão a primavera	Virado de couve	Purê de batata	Farofa crocante	
Saladas	Folha / Legumes	Folha / Legume	Folha / Legume	Folha / Legume	
	21/10/2024	22/10/2024	23/10/2024	24/10/2024	25/10/2024
Principal	Madalena de calabresa	Cupim assado	Strogonoff de frango	Quibe frito	
Vegetariano	PTS refogada com batata	Pimentão recheado	Strogonoff de legumes	Omelete com legumes	
Guarnição	Cenoura sauté	Farofa rica	Batata palha	Polenta cremosa	
Saladas	Folha / Legumes	Folha / Legume	Folha / Legume	Folha / Legume	
	28/10/2024	29/10/2024	30/10/2024	31/10/2024	
Principal	Bife de panela	Filé de frango à milanesa	Toscana assada	Fricassê de frango	
Vegetariano	Lasanha de berinjela com PTS	Torta de legumes com PTS	Tomate recheado com PTS e queijo	Canelone de queijo	
Guarnição	Batata rústica	Creme de milho	Cuscuz de legumes	Farofa	
Salada	Folha / Legumes	Folha / Legumes	Folha / Legumes	Folha / Legumes	

Cardápio sujeito a alteração