

## CARDÁPIO MENSAL – Maio 2023 - IFSP de Salto

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023
Principal				Bife acebolado	
Vegetariano	<b>FERIADO</b>			Panqueca de ricota com tomate	
Guarnição				Batata rústica	
Saladas				Folha / Legumes	
	08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023
Principal	Strogonoff de carne			Filé de frango à milanesa	
Vegetariano	Strogonoff de legumes			Rondelli de queijo	
Guarnição	Batata palha			Creme de milho	
Saladas	Folha / Legumes			Folha / Legumes	
	15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023
Principal	Copa lombo ao vinagrete			Frango assado	
Vegetariano	Berinjela recheada			Omelete de legumes	
Guarnição	Farofa rica			Polenta cremosa	
Saladas	Folha / Legumes			Folha / Legumes	
	22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023
Principal	Frango xadrez			Carne assada	
Vegetariano	Tomate recheado com PTS			Abobrinha recheada	
Guarnição	Farofa crocante			Purê de batata	
Saladas	Folha / Legumes			Folha / Legumes	
	29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023		
Principal	Almôndega ao sugo				
Vegetariano	Almôndega de PTS ao sugo				
Guarnição	Macarrão ao alho e óleo				
Saladas	Folha / Legumes				

**Cardápio sujeito a alteração**