

CARDÁPIO MENSAL – Novembro 2022 - Federal de Salto

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		01/11/2022	02/11/2022	03/11/2022	04/11/2022
Principal		Kafta ao molho de hortelã		Fricassê de frango	Cupim assado
Vegetariano		Torta de legumes com PTS	FERIADO	Berinjela recheada	Rondelli de queijo
Guarnição		Cenoura na manteiga		Batata chips	Farofa
Saladas		Folhas / Legumes		Folhas / Legumes	Folhas / Legumes
	07/11/2022	08/11/2022	09/11/2022	10/11/2022	11/11/2022
Principal	Carne moída a jardineira	Frango assado	Peixe à Portuguesa	Lagarto recheado	Bife de pernil
Vegetariano	Nhoque ao molho de queijo	Charuto com pts	Panqueca de legumes e queijo	Abobrinha recheada	Lasanha de berinjela
Guarnição	Repolho refogado	Farofa de banana	Purê misto	Batata rústica	Farofa
Saladas	Folhas / Legumes	Folhas / Legumes	Folhas / Legumes	Folhas / Legumes	Folhas / Legumes
	14/11/2022	15/11/2022	16/11/2022	17/11/2022	18/11/2022
Principal	Filé de frango ao m. de bacon		Copa lombo ao m. barbecue	Franbacon	Carne de panela com batata
Vegetariano	Couve-flor gratinada	FERIADO	Pimentão recheado	Omelete de legumes	Panqueca de queijo
Guarnição	Virado de acelga		Chicória refogada	Macarrão alho e óleo	Legumes sauté
Saladas	Folhas / Legumes		Folhas / Legumes	Folhas / Legumes	Folhas / Legumes
	21/11/2022	22/11/2022	23/11/2022	24/11/2022	25/11/2022
Principal	Isclas de frango acebolada	Kafta ao m. de hortelã	Cubos suíno	Strogonoff de frango	Bife acebolado
Vegetariano	PTS com legumes	Hamburguer de pts c/ legumes	Canelone de queijo	Strogonoff de legumes	Torta de legumes com pts
Guarnição	Berinjela carbonara	Chuchu tropeiro	Macarronada	Batata palha	Farofa crocante
Saladas	Folhas / Legumes	Folhas / Legumes	Folhas / Legumes	Folhas / Legumes	Folhas / Legumes
	28/11/2022	29/11/2022	30/11/2022		
Principal	Isclas acebolada	Filé de frango empanado	Kibe de assadeira		
Vegetariano	Omelete de forno	Pimentão recheado	PTS refogado com legumes		
Guarnição	Purê misto	Chuchu na salsa	Creme de espinafre		
Salada	Farofa de banana	Folhas / Legumes	Folhas / Legumes		

Cardápio sujeito a alterações