

CARDÁPIO MENSAL – Fevereiro 2024 - IFSP de Salto

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
				01/02/2024	02/02/2024
Principal					
Vegetariano					
Guarnição					
Saladas					
	05/02/2024	06/02/2024	07/02/2024	08/02/2024	09/02/2024
Principal		Strogonoff de carne		Espeto de frango	
Vegetariano		Strogonoff de legumes		Hamburguer de PTS	
Guarnição		Batata palha		Macarronada	
Saladas		Folha / Legume		Folha / Legume	
	12/02/2023	13/02/2024	14/02/2024	15/02/2024	16/02/2024
Principal				Copa lombo ao molho barbecue	
Vegetariano				Nhoque à bolonhesa (PTS)	
Guarnição				Farofa	
Saladas				Folha / Legume	
	19/02/2024	20/02/2024	21/02/2024	22/02/2024	23/02/2024
Principal		Frango assado	Bisteca suína	Bife acebolado	
Vegetariano		Panqueca de brócolis	Omelete de forno	Rondele de queijo	
Guarnição		Chuchu tropeiro	Macarrão ao alho e óleo	Purê de batata	
Saladas		Folha / Legume	Folha / Legume	Folha / Legume	
	26/02/2024	27/02/2024	28/02/2024	29/02/2024	
Principal		Carne assada	Bife de pernil acebolado	Frango xadrez	
Vegetariano		Escondidinho de PTS	Lasanha de berinjela	Pimentão recheado	
Guarnição		Farofa	Batata rústica	Bolinho de arroz	
Salada		Folha / Legume	Folha / Legume	Folha / Legume	

Cardápio sujeito a alteração