

## CARDÁPIO MENSAL – Abril 2024 - IFSP de Salto

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
Principal		Bife acebolado	Peixe frito	Bife de pernil ao molho de laranja	
Vegetariano		Omelete de forno	Hamburguer de PTS	Torta de Legumes e PTS	
Guarnição		Macarrão a primavera	Cuscuz de Legumes	Virado de ovos	
Saladas		Folha / Legume	Folha / Legume	Folha / Legume	
	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
Principal		Cupim assado ao molho escuro	Escondidinho de frango	Calabresa acebolada	
Vegetariano		Couve flor gratinada	Escondidinho de PTS	Lasanha de berinjela	
Guarnição		Farofa	Batata Chips	Batata corada	
Saladas		Folha / Legume	Folha / Legume	Folha / Legume	
	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
Principal		Kafta ao m. de hortelã	Bisteca suína acebolada	Frango assado	
Vegetariano		Abobrinha recheada com PTS	Ovo frito	Canelone de queijo ao sugo	
Guarnição		Macarrão ao sugo	Tutu de feijão / Couve	Creme de milho	
Saladas		Folha / Legume	Folha / Legume	Folha / Legume	
	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
Principal		Carne à Portuguesa	Lombo assado	Linguiça de frango	
Vegetariano		Panqueca de brócolis	Nhoque à bolonhesa (PTS)	Pimentão recheado	
Guarnição		Farofa crocante	Cenoura saute	Purê de batata	
Saladas		Folha / Legume	Folha / Legume	Folha / Legume	
	29/04/2024	30/04/2024			
Principal		Strogonoff de carne			
Vegetariano		Strogonoff de PTS			
Guarnição		Batata palha			
Salada		Folha / Legumes			

Cardápio sujeito a alteração