

CARDÁPIO MENSAL – Dezembro 2023 – IFSP de Salto

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
					01/12/2023
Principal					
Vegetariano					
Guarnição					
Saladas					
	04/12/2023	05/12/2023	06/12/2023	07/12/2023	08/12/2023
Principal	Calabresa acebolada			Frango assado	
Vegetariano	Almôndega de PTS ao sugo			Lasanha de berinjela	
Guarnição	Purê de batata			Farofa	
Saladas	Folha / Legume			Folha / Legume	
	11/12/2023	12/12/2023	13/12/2023	14/12/2023	15/12/2023
Principal	Strogonoff de carne			Franbacon	
Vegetariano	Strogonoff de PTS			Omelete de forno	
Guarnição	Batata palha			Macarrão ao sugo	
Saladas	Folha / Legume			Folha / Legume	
	18/12/2023	19/12/2023	20/12/2023	21/12/2023	22/12/2023
Principal	Bife acebolado				
Vegetariano	Rondeli quatro queijos				
Guarnição	Batata rústica				
Saladas	Folha / Legume				
	25/12/2023	26/12/2023	27/12/2023	28/12/2023	29/12/2023
Principal					
Vegetariano					
Guarnição					
Saladas					

Cardápio sujeito a alteração